

藥物食物交互作用衛教單(三) – 心臟血管系統用藥

藥品分類：本院商品名	有交互作用的食物	影響與建議
Statin 類降血脂藥物： Caduet, Crestor, Linicor, Lipitor, Linicor, Mevalotin, Vytorin, Zulitor	葡萄柚汁	可能增強藥物副作用，如：肝功能變化、肌肉痠痛等症狀。服藥期間避免飲用葡萄柚汁。
	紅麴	可能增強藥物副作用，如：肝功能變化、肌肉痠痛等症狀。本類藥物避免與紅麴產品併用。
心律不整用藥： Cordarone	葡萄柚汁	可能增強藥物副作用。服藥期間避免飲用葡萄柚汁。
降血壓藥物(鈣離子阻斷劑)： Alat, Amtrel, Caduet, Coniel, Diltelan, Exforge, Herbesser, Isoptin, Nifedipine, Nimotop, Norvasc, Sevikar, Znidip	葡萄柚汁	可能增強藥物副作用，如：血壓降低。服藥期間避免飲用葡萄柚汁。
降血壓藥物(ACEI 或 ARB 類)： Acertil, Amtrel, Blopress, Ceporin, Diovan, Edarbi, Entresto, Exforge, Olmetec, Sevikar	代鹽：低鈉鹽	本類藥物有升高血鉀的作用。服藥期間應避免過量攝取鉀鹽(代鹽的成份)，注意是否發生腹瀉、嘔吐、肌肉無力、心跳變慢等高血鉀症狀。
保鉀型利尿劑： AmiZide, Inspra, Spironolactone		
毛地黃強心劑： Digoxin	麩質纖維：小麥、裸麥、燕麥、大麥、蕎麥等製品、義大利麵、阿華田、黑麥汽水或麥芽啤酒、麵筋、威士忌、啤酒、酵母粉等。	富含麩質纖維的食物會減少本藥品在腸胃道的吸收，造成療效不足。建議與高纖飲食間隔二小時以上服用。

*以上衛教資訊未包含所有藥物食物交互作用，若您正在服用其他保健食品、中草藥，或有相關用藥問題，請諮詢醫療專業人員。